

人事服務簡訊

亞東技術學院人事室 編印
第 25 期：民國 106 年 11 月 30 日

➤ 公告

✚ 106 學年度第 2 學期兼任教師聘任，請於 12 月 22 日(星期五)前完成群教評會審議並送人事室辦理。

✚ 辦理 106 學年度第 2 學期正職晉升及約聘僱納編事宜如下：

(一)晉升正職人員3人及納編正職2人，合計5人，分別為：

1. 「組員」晉升「專員」：1人。
2. 「辦事員／技佐」晉升「組員／技士」：1人。
3. 「書記」晉升「辦事員」：1人。
4. 約聘僱轉正職2人。

(二)辦理時程暫訂如下：

1. 106年12月8日(五)：報名截止。
2. 106年12月20日(三)：初試。
3. 107年01月15日(一)：複試。
4. 107年01月31日前：公布晉升及納編人員。

✚ 107 年尾牙活動將於 107 年 2 月 1 日(星期四)舉行，地點為晶宴會館府中館，歡迎各系邀請退休同仁與會同歡。

► 保險訊息

✚ 國民健康署訊息

(<http://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=1137&pid=7964>)

週末冷空氣來襲 小心心血管疾病找上門！快快牢記中風口訣 抗寒暖身 保安康

注意心血管疾病促發症狀，儘速就醫

長者及高風險民眾在溫差大時，仍應注意三高控制、健康飲食、保暖措施及避免菸害，如果出現下列心臟病及中風徵兆，請立即就醫，爭取黃金搶救期：

(一) 心臟病徵兆：突然發生胸悶、胸痛、手臂疼痛、呼吸困難、噁心、極度疲倦、頭暈等症狀，很有可能就是心臟病急性發作，應該要立即就醫接受治療；有冠狀動脈疾病病史者，在送醫前，可先使用醫師開立的舌下含片，做緊急救護。

(二) 中風徵兆：牢記「FAST」口訣，以辨別中風四步驟，把握「急性中風搶救的黃金3小時」：

1. 「F」就是 FACE，請患者微笑或是觀察患者面部表情，兩邊的臉是否對稱。
2. 「A」就是 ARM，請患者將雙手抬高平舉，觀察其中一隻手是否會無力而垂下來。
3. 「S」就是 SPEECH，請患者讀一句話、觀察是否清晰且完整。
4. 「T」就是 TIME，當上面三種症狀出現其中一種時，要明確記下發作時間，立刻送醫，爭取治療的時間。

禦寒有道，健康免煩惱

研究發現低溫引發的腦中風，最容易發生在曝露於低溫環境中的前2-3小時，國民健康署提醒民眾外出或居家均應做好保暖措施，尤其注意頭頸部及四肢末端，善用圍巾、帽子、口罩、手套、防滑鞋襪等。日夜或室內、室外溫差大時採洋蔥式穿法，內層可穿排汗功能良好的衣物，中層衣物保暖，最外層防水防風，視場合與溫度穿脫。並適時補充溫開水，暖身之餘亦可避免血液過度黏稠而增加腦中風機率。另外，健康署

提醒民眾，急性心肌梗塞主要的症狀是突發嚴重胸痛，但也有部分病人是無痛性的心肌缺氧，常常因無痛性而輕忽了其他表徵，進而延遲就醫時間，因此若有冒冷汗、噁心、嘔吐、眩暈、明顯的焦慮不安、呼吸困難、血壓下降等症狀應立即就醫檢查。

勞工保險局訊息

傷身別再傷荷包！不能不知道的勞保職災給付

勞工朋友們於上下班途中、或工作期間因執行工作而受傷，稱為「職災」，勞保局表示，職災醫療給付申請所需填寫的表格(「勞工保險職業傷病門診單」與「勞工保險職業傷病住院申請書」)都可以直接在勞保局官網下載，填妥後經雇主蓋章，即可至醫療院所就醫，可以補助健保規定的部分負擔醫療費用，以及住院膳食費 30 日內之半數；而職災「傷病給付」須填寫「勞工保險傷病給付申請書及給付收據」連同傷病診斷書，從因傷病不能工作致未取得原有薪資的第 4 天開始，按事故當月起前 6 個月平均月投保薪資的 7 成發給，第 2 年起減為 5 成發放，最多發給 2 年。
勞保職業傷病門診單下載：

<http://www.bli.gov.tw/sub.aspx?a=4artpRMyXaw%3D>

勞保職業傷病住院申請書下載：

<http://www.bli.gov.tw/sub.aspx?a=Bv7K4c%2BAgVE%3D>

➤ 人事法規

[相關法規歡迎至人事室網站查詢。](#)

➤ 恭賀

工管系 黃敏亮老師 榮升為副教授

通識中心 鄧碧雲老師 榮升為助理教授

電機系 王惠玲老師 榮升為助理教授

➤ 人事異動

人員異動：

單位	姓名	職稱	計畫來源	異動別	異動日期
學務處	張書華	專案人員	計畫聘	新進	106.11.06



106年12月壽星名單

江梅菁教官、李心涅老師、李建南老師、李彩鳳小姐、李德松老師、車佳玲小姐、林宜柏老師、林祖美小姐、徐慧婷小姐、秦平源老師、張玉梅老師、張書華小姐、莊美玲小姐、許佩玲老師、陳孝清先生、陳宗柏老師、陳鴻美小姐、馮靜芳小姐、黃秀鳳老師、楊佩玲老師、葉乙璇老師、劉 曦小姐、潘毅鈞老師、鄧碧珍老師、鄧碧雲老師、謝其政老師、謝金燕小姐、簡文洋先生、蘇偉誠先生。

敬祝生日快樂！

